



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Jung, Heiko

□□□: 1:16:11

□□: TSG Bad König

□□: 162

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 126 (of 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 116 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

□□□□□: 17(of 31)

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□□□: 1:00:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:05	0.00	15	3:06	105	3:54	0.50	11:05	0.00	32		220	2:40
Schwimmen □□□	0.50	11:05												
Rad	20.00	42:06	28.50	18	7:24	127	8:55	20.50	53:11	22.56	32		219	10:04
Rad □□□	20.00	42:06												
Lauf	5.00	23:00	13.04	17	12:37	121	12:51	25.50	1:16:11	19.69	19	15:13	124	17:58
Lauf □□□	25.00	1:16:11												