



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Wegner, Steve

□□□: 1:16:45

□□: LSV 07

□□: 152

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 132 (of 294)

□□□□□/□: 122 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 20(of 29)

□□□□□□□: 58:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:33	0.00	20	4:05	126	4:22	0.50	11:33	0.00	30	2:19	220	3:08
Schwimmen □□□	0.50	11:33												
Rad	20.00	42:27	28.27	20	8:49	132	9:16	20.50	54:00	22.22	30	9:22	219	10:53
Rad □□□	20.00	42:27												
Lauf	5.00	22:45	13.19	20	10:46	116	12:36	25.50	1:16:45	19.54	22	18:32	131	18:32
Lauf □□□	25.00	1:16:45												