



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Gallei, Marc

□□□: 1:17:32

□□: Lorsch

□□: 181

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 136 (of 294)

□□□□□/□: 124 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 26(of 45)

□□□□□□□: 1:00:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:25	0.00	21	2:51	87	3:14	0.50	10:25	0.00	46		220	2:00
Schwimmen □□□	0.50	10:25												
Rad	20.00	41:53	28.65	28	8:34	122	8:42	20.50	52:18	22.94	46		219	9:11
Rad □□□	20.00	41:53												
Lauf	5.00	25:14	11.89	38	15:05	171	15:05	25.50	1:17:32	19.35	27	17:21	133	19:19
Lauf □□□	25.00	1:17:32												