



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Rader, Elke

□□□: 1:38:17

□□: Heppenheim

□□: 143

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 275 (of 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 69 (of 74)

□□□□□□: 1:03:24

□□□□:

□□□□□: 19(of 20)

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

□□□□□□□: 1:13:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:06	0.00	16	2:42	45	5:03	0.50	12:06	0.00	21		75	3:36
Schwimmen □□□	0.50	12:06												
Rad	20.00	58:58	20.35	19	19:30	72	23:03	20.50	1:11:04	16.89	21		75	26:39
Rad □□□	20.00	58:58												
Lauf	5.00	27:13	11.02	15	8:21	46	8:21	25.50	1:38:17	15.26	19	24:51	69	34:53
Lauf □□□	25.00	1:38:17												