



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Schönung, Christian

□□□: 1:18:26

□□: Lorsch

□□: 155

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 146 (of 294)

□□□□□/□: 133 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 29(of 45)

□□□□□□□: 1:00:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:57	0.00	13	2:23	62	2:46	0.50	9:57	0.00	46		220	1:32
Schwimmen □□□	0.50	9:57												
Rad	20.00	40:57	29.30	23	7:38	100	7:46	20.50	50:54	23.58	46		219	7:47
Rad □□□	20.00	40:57												
Lauf	5.00	27:32	10.90	42	17:23	191	17:23	25.50	1:18:26	19.12	30	18:15	142	20:13
Lauf □□□	25.00	1:18:26												