



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Thinius, Andreas

□□□: 1:10:31

□□: BSG Merck

□□: 10

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 60 (of 294)

□□□□□/□: 58 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 14(of 35)

□□□□□□□: 59:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:08	0.00	16	2:57	73	2:57	0.50	10:08	0.00	36		14	1:43
Schwimmen □□□	0.50	10:08												
Rad	20.00	38:41	31.02	12	5:30	55	5:30	20.50	48:49	24.58	36		14	5:42
Rad □□□	20.00	38:41												
Lauf	5.00	21:42	13.82	18	4:09	84	11:33	25.50	1:10:31	21.27	14	11:21	64	12:18
Lauf □□□	25.00	1:10:31												