8. Lorscher Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Faikus, Axel

□□□: 1:18:44

□□: Heidelberg
□□: 156

□□: 25.50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 150 (of 294)
□□□□□/□: 135 (of 220)
□□□□□□□: 58:13

□□□□:
Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 30(of 45)
□□□□□□□□: 1:00:11

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	11:17	2.66	24	3:43	114	4:06	0.50	11:17	2.66	46		220	2:52
Schwimmen □□□	0.50	11:17												
Rad	20.00	45:17	26.50	33	11:58	170	12:06	20.50	56:34	21.74	46	3:08	219	13:27
Rad □□□	20.00	45:17												
Lauf	5.00	22:10	13.53	20	12:01	102	12:01	25.50	1:18:44	19.43	31	18:33	144	20:31
Lauf □□□	25.00	1:18:44												