



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Novotny, Wolfgang

□□□: 1:18:50

□□: DLRG Fürth

□□: 153

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 151 (of 294)

□□□□□/□: 136 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 3 (TM 50-54)

□□□□□: 11(of 25)

□□□□□□□: 1:06:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:35	0.00	14	3:42	129	4:24	0.50	11:35	0.00	17		220	3:10
Schwimmen □□□	0.50	11:35												
Rad	20.00	43:22	27.67	13	6:12	149	10:11	20.50	54:57	21.84	17		219	11:50
Rad □□□	20.00	43:22												
Lauf	5.00	23:53	12.56	14	12:29	145	13:44	25.50	1:18:50	19.03	14	13:15	145	20:37
Lauf □□□	25.00	1:18:50												