



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Wegner, Volker

□□□: 1:19:57

□□: LSV 07

□□: 151

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 168 (of 294)

□□□□□/□: 146 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 3 (TM 50-54)

□□□□□: 12(of 25)

□□□□□□□: 1:06:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	14:14	0.00	25	6:21	200	7:03	0.50	14:14	0.00	16	1:48	220	5:49
Schwimmen □□□	0.50	14:14												
Rad	20.00	42:45	28.07	11	5:35	135	9:34	20.50	56:59	21.06	16	0:01	219	13:52
Rad □□□	20.00	42:45												
Lauf	5.00	22:58	13.06	11	11:34	120	12:49	25.50	1:19:57	18.76	15	14:22	155	21:44
Lauf □□□	25.00	1:19:57												