



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Thinius, Wolfgang

□□□: 1:22:05

□□: TV-Lorsch

□□: 158

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 188 (of 294)

□□□□□/□: 156 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 3 (TM 50-54)

□□□□□: 14(of 25)

□□□□□□□: 1:06:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:27	0.00	12	3:34	119	4:16	0.50	11:27	0.00	15		220	3:02
Schwimmen □□□	0.50	11:27												
Rad	20.00	43:38	27.50	14	6:28	152	10:27	20.50	55:05	21.79	15		219	11:58
Rad □□□	20.00	43:38												
Lauf	5.00	27:00	11.11	17	15:36	186	16:51	25.50	1:22:05	18.27	17	16:30	165	23:52
Lauf □□□	25.00	1:22:05												