



# 8. Lorsche Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Jeskowiak, Hartmut

□□□: 1:02:50

□□: Hinkebein

□□: 214

□□: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 15 (of 294)

□□□□□/□: 15 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□: 2(of 31)

□□□□□□□: 1:00:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	7:59	0.00	1	-	10	0:48	0.50	7:59	0.00	32	-	-	220
Schwimmen □□□	0.50	7:59												
Rad	20.00	34:48	34.48	2	0:06	9	1:37	20.50	42:47	28.05	32	-	-	219
Rad □□□	20.00	34:48												
Lauf	5.00	20:03	14.96	8	9:40	52	9:54	25.50	1:02:50	23.87	3	1:52	16	4:37
Lauf □□□	25.00	1:02:50												