



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Neumann, Hans

□□□: 1:22:54

□□: Lorsch

□□: 176

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 199 (of 294)

□□□□□/□: 165 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 3 (TM 50-54)

□□□□□: 15(of 25)

□□□□□□□: 1:06:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:26	0.00	17	4:33	159	5:15	0.50	12:26	0.00	1	-	220	4:01
Schwimmen □□□	0.50	12:26												
Rad	20.00	44:32	26.95	17	7:22	162	11:21	20.50	56:58	21.06	1	-	219	13:51
Rad □□□	20.00	44:32												
Lauf	5.00	25:56	11.57	15	14:32	176	15:47	25.50	1:22:54	18.09	18	17:19	174	24:41
Lauf □□□	25.00	1:22:54												