



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Müller, Udo

□□□: 1:22:56

□□: TSG Bad König

□□: 157

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 200 (of 294)

□□□□□/□: 166 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□: 21(of 31)

□□□□□□□: 1:00:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	16:05	0.00	30	8:06	213	8:54	0.50	16:05	0.00	32	2:28	220	7:40
Schwimmen □□□	0.50	16:05												
Rad	20.00	42:27	28.27	20	7:45	132	9:16	20.50	58:32	20.50	32		219	15:25
Rad □□□	20.00	42:27												
Lauf	5.00	24:24	12.30	23	14:01	155	14:15	25.50	1:22:56	18.09	23	21:58	175	24:43
Lauf □□□	25.00	1:22:56												