



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Liffler, Gerhard

□□□: 1:43:15

□□: SRC-Viernheim

□□: 106

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 281 (of 294)

□□□□□/□: 207 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 5 (TM 60-64)

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 1:16:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:01	0.00	2	1:46	143	4:50	0.50	12:01	0.00	8	1:46	220	3:36
Schwimmen □□□	0.50	12:01												
Rad	20.00	54:53	21.86	7	16:05	218	21:42	20.50	1:06:54	17.94	8	17:51	219	23:47
Rad □□□	20.00	54:53												
Lauf	5.00	36:21	8.25	7	12:42	217	26:12	25.50	1:43:15	14.53	7	26:53	216	45:02
Lauf □□□	25.00	1:43:15												