



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Niebauer, Claudia

□□□: 1:03:24

□□: Heppenheim

□□: 240

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 18 (of 294)

□□□□□/□: 1 (of 74)

□□□□□□: 1:03:24

□□□□:

weibl. AK 4 (TW 35-39)

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 1:03:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	8:30	0.00	1	-	4	1:27	0.50	8:30	0.00	8	-	1	-
Schwimmen □□□	0.50	8:30												
Rad	20.00	35:55	33.41	1	-	1	-	20.50	44:25	27.02	8	-	1	-
Rad □□□	20.00	35:55												
Lauf	5.00	18:59	15.80	1	-	2	0:07	25.50	1:03:24	23.66	1	-	1	-
Lauf □□□	25.00	1:03:24												