



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Schneider, Frank

□□□: 1:12:15

□□: Nidderau

□□: 45

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 68 (of 294)

□□□□□/□: 66 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 13(of 45)

□□□□□□□: 1:00:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:01	0.00	15	2:27	64	2:50	0.50	10:01	0.00	46		4	1:36
Schwimmen □□□	0.50	10:01												
Rad	20.00	37:48	31.75	10	4:29	43	4:37	20.50	47:49	25.10	46		15	4:42
Rad □□□	20.00	37:48												
Lauf	5.00	24:26	12.28	34	14:17	156	14:17	25.50	1:12:15	20.76	14	12:04	73	14:02
Lauf □□□	25.00	1:12:15												