



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Greminger, Frank

□□□: 1:03:52

□□: Lorsch

□□: 216

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 19 (of 294)

□□□□□/□: 18 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 5(of 45)

□□□□□□□: 1:00:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	8:53	3.38	7	1:19	28	1:42	0.50	8:53	3.38	46		220	0:28
Schwimmen □□□	0.50	8:53												
Rad	20.00	35:18	33.99	5	1:59	14	2:07	20.50	44:11	27.84	46		219	1:04
Rad □□□	20.00	35:18												
Lauf	5.00	19:41	15.24	9	9:32	47	9:32	25.50	1:03:52	23.96	6	3:41	20	5:39
Lauf □□□	25.00	1:03:52												