



8. Lorsche Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Neumann, Bastian

□□□: 1:25:48

□□: Lorsch

□□: 177

□□: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 223 (of 294)

□□□□□/□: 178 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

männl. AK 2 (TM 25-29)

□□□□□: 12(of 13)

□□□□□□□: 59:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	13:31	0.00	13	5:52	188	6:20	0.50	13:31	0.00	14	4:02	220	5:06
Schwimmen □□□	0.50	13:31												
Rad	20.00	45:18	26.49	12	11:06	171	12:07	20.50	58:49	20.40	14	13:10	219	15:42
Rad □□□	20.00	45:18												
Lauf	5.00	26:59	11.12	13	9:55	185	16:50	25.50	1:25:48	17.48	12	25:53	187	27:35
Lauf □□□	25.00	1:25:48												