



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Neumann, Hartmut

□□: Birkenau

□□: 194

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□:

Senioren 3 (TM 50-54)

□□□□□/□□□: DSQ (of 294)

□□□□□/□: DSQ (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□□: DSQ(of 25)

□□□□□□□: 1:06:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:02	0.00	8	2:09	67	2:51	0.50	10:02	0.00	26		220	1:37
Schwimmen □□□	0.50	10:02												
Rad	20.00	44:33	26.94	18	7:23	163	11:22	20.50	54:35	21.98	26		219	11:28
Rad □□□	20.00	44:33												
Lauf	5.00	11:41	25.68	2	0:17	5	1:32	25.50	-	-	-	-	-	-
Lauf □□□	25.00	1:06:16												