



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Fischer, Michael

□□□: 1:26:24

□□: Heppenheim

□□: 189

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 225 (of 294)

□□□□□/□: 180 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□: 22(of 31)

□□□□□□□: 1:00:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:36	0.00	23	4:37	164	5:25	0.50	12:36	0.00	32		220	4:11
Schwimmen □□□	0.50	12:36												
Rad	20.00	49:44	24.13	28	15:02	200	16:33	20.50	1:02:20	19.25	32		219	19:13
Rad □□□	20.00	49:44												
Lauf	5.00	24:04	12.47	22	13:41	149	13:55	25.50	1:26:24	17.36	24	25:26	189	28:11
Lauf □□□	25.00	1:26:24												