



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Schneider, Gerhard

□□□: 1:26:58

□□: Viernheim

□□: 185

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 230 (of 294)

□□□□□/□: 183 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 3 (TM 50-54)

□□□□□: 18(of 25)

□□□□□□□: 1:06:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	13:16	0.00	21	5:23	181	6:05	0.50	13:16	0.00	11	0:50	220	4:51
Schwimmen □□□	0.50	13:16												
Rad	20.00	44:31	26.96	16	7:21	161	11:20	20.50	57:47	20.77	11	0:49	219	14:40
Rad □□□	20.00	44:31												
Lauf	5.00	29:11	10.28	22	17:47	207	19:02	25.50	1:26:58	17.25	21	21:23	192	28:45
Lauf □□□	25.00	1:26:58												