



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Lutz, Andre

□□□: 1:11:06

□□: Hessheim

□□: 199

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 63 (of 294)

□□□□□/□: 60 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 10(of 45)

□□□□□□□: 1:00:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:02	0.00	16	2:28	67	2:51	0.50	10:02	0.00	46		220	1:37
Schwimmen □□□	0.50	10:02												
Rad	20.00	38:36	31.09	11	5:17	54	5:25	20.50	48:38	24.67	46		219	5:31
Rad □□□	20.00	38:36												
Lauf	5.00	22:28	13.35	22	12:19	106	12:19	25.50	1:11:06	21.10	11	10:55	67	12:53
Lauf □□□	25.00	1:11:06												