



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Hilsheimer, Mirko

□□□: 1:12:28

□□: Weinheim

□□: 225

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 71 (of 294)

□□□□□/□: 69 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 16(of 35)

□□□□□□□: 59:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:39	0.00	11	2:28	51	2:28	0.50	9:39	0.00	36		220	1:14
Schwimmen □□□	0.50	9:39												
Rad	20.00	41:07	29.19	22	7:56	105	7:56	20.50	50:46	23.64	36		219	7:39
Rad □□□	20.00	41:07												
Lauf	5.00	21:42	13.82	18	4:09	84	11:33	25.50	1:12:28	20.70	16	13:18	76	14:15
Lauf □□□	25.00	1:12:28												