



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Temlak, Markus

□□□: 1:12:45

□□: Bermersheim

□□: 198

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 75 (of 294)

□□□□□/□: 73 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 18(of 35)

□□□□□□□: 59:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:30	0.00	25	4:19	121	4:19	0.50	11:30	0.00	36		23	3:05
Schwimmen □□□	0.50	11:30												
Rad	20.00	40:00	30.00	16	6:49	82	6:49	20.50	51:30	23.30	36		219	8:23
Rad □□□	20.00	40:00												
Lauf	5.00	21:15	14.12	16	3:42	78	11:06	25.50	1:12:45	20.62	18	13:35	80	14:32
Lauf □□□	25.00	1:12:45												