



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Hausen, Michael

□□□: 1:14:14

□□: TSG Grünstadt

□□: 215

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 100 (of 294)

□□□□□/□: 94 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□: 14(of 31)

□□□□□□□: 1:00:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	14:00	0.00	27	6:01	196	6:49	0.50	14:00	0.00	32	0:23	220	5:35
Schwimmen □□□	0.50	14:00												
Rad	20.00	39:28	30.41	9	4:46	67	6:17	20.50	53:28	22.44	32		219	10:21
Rad □□□	20.00	39:28												
Lauf	5.00	20:46	14.45	9	10:23	67	10:37	25.50	1:14:14	20.21	16	13:16	102	16:01
Lauf □□□	25.00	1:14:14												