



8. Lorsche Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Deppert, Hans-Jürgen

□□□: 1:14:15

□□: Bensheim

□□: 218

□□: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 101 (of 294)

□□□□□/□: 95 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 23(of 35)

□□□□□□□: 59:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:07	0.00	7	1:56	34	1:56	0.50	9:07	0.00	36		220	0:42
Schwimmen □□□	0.50	9:07												
Rad	20.00	40:28	29.65	19	7:17	88	7:17	20.50	49:35	24.20	36		219	6:28
Rad □□□	20.00	40:28												
Lauf	5.00	24:40	12.16	27	7:07	159	14:31	25.50	1:14:15	20.20	23	15:05	103	16:02
Lauf □□□	25.00	1:14:15												