8. Lorscher Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Pitzal, Michael

□□□: 1:34:35

□□: Lorsch
□□: 190

□□: 25.50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 267 (of 294)
□□□□□/□: 203 (of 220)
□□□□□□□: 58:13

□□□□:
Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 43(of 45)
□□□□□□□□: 1:00:11

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	14:18	2.10	44	6:44	202	7:07	0.50	14:18	2.10	46	0:49	220	5:53
Schwimmen □□□	0.50	14:18												
Rad	20.00	51:40	23.23	45	18:21	211	18:29	20.50	1:05:58	18.65	46	12:32	219	22:51
Rad □□□	20.00	51:40												
Lauf	5.00	28:37	10.48	43	18:28	202	18:28	25.50	1:34:35	16.18	44	34:24	212	36:22
Lauf □□□	25.00	1:34:35												