



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Pitzal, Michael

□□□: 1:34:35

□□: Lorsch

□□: 190

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 267 (of 294)

□□□□□/□: 203 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 43(of 45)

□□□□□□□: 1:00:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	14:18	0.00	44	6:44	202	7:07	0.50	14:18	0.00	46	0:49	220	5:53
Schwimmen □□□	0.50	14:18												
Rad	20.00	51:40	23.23	45	18:21	211	18:29	20.50	1:05:58	18.19	46	12:32	219	22:51
Rad □□□	20.00	51:40												
Lauf	5.00	28:37	10.48	43	18:28	202	18:28	25.50	1:34:35	15.86	44	34:24	212	36:22
Lauf □□□	25.00	1:34:35												