



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

**Pörner, Frank**

□□□: 1:15:42

□□: Team Erdinger

□□: 233

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 120 (of 294)

□□□□□/□: 110 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□: 15(of 31)

□□□□□□□: 1:00:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:50	0.00	13	2:51	96	3:39	0.50	10:50	0.00	32		220	2:25
Schwimmen □□□	0.50	10:50												
Rad	20.00	41:47	28.72	17	7:05	119	8:36	20.50	52:37	22.81	32		219	9:30
Rad □□□	20.00	41:47												
Lauf	5.00	23:05	13.00	18	12:42	125	12:56	25.50	1:15:42	19.82	17	14:44	118	17:29
Lauf □□□	25.00	1:15:42												