



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Sippel, Christoph

□□□: 1:16:14

□□: BASF Werkfeuerwehr

□□: 229

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 127 (of 294)

□□□□□/□: 117 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

männl. AK 1 (TM 20-24)

□□□□□: 4(of 9)

□□□□□□□: 1:06:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:35	0.00	3	1:33	89	3:24	0.50	10:35	0.00	9	1:13	220	2:10
Schwimmen □□□	0.50	10:35												
Rad	20.00	40:42	29.48	4	1:15	96	7:31	20.50	51:17	23.40	10	1:33	219	8:10
Rad □□□	20.00	40:42												
Lauf	5.00	24:57	12.02	8	6:33	164	14:48	25.50	1:16:14	19.68	5	9:21	125	18:01
Lauf □□□	25.00	1:16:14												