



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

## Metzler, David

□□: Heidelberg

□□: 224

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□/□□□: DSQ (of 294)

□□□□□/□: DSQ (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□□: DSQ(of 29)

□□□□□□□: 58:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	15:03	0.00	28	7:35	210	7:52	0.50	15:03	0.00	30	5:49	220	6:38
Schwimmen □□□	0.50	15:03												
Rad	20.00	48:00	25.00	28	14:22	190	14:49	20.50	1:03:03	19.03	30	18:25	219	19:56
Rad □□□	20.00	48:00												
Lauf	5.00	13:17	22.58	2	1:18	8	3:08	25.50	-	-	-	-	-	-
Lauf □□□	25.00	1:16:20												