



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Lammer, Oliver

□□□: 1:13:26

□□: TTV Topspin Lorsch

□□: 18

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 89 (of 294)

□□□□□/□: 84 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 20(of 35)

□□□□□□□: 59:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:12	0.00	24	4:01	108	4:01	0.50	11:12	0.00	36		17	2:47
Schwimmen □□□	0.50	11:12												
Rad	20.00	40:27	29.67	18	7:16	87	7:16	20.50	51:39	23.23	36		17	8:32
Rad □□□	20.00	40:27												
Lauf	5.00	21:47	13.77	20	4:14	92	11:38	25.50	1:13:26	20.43	20	14:16	91	15:13
Lauf □□□	25.00	1:13:26												