



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Gansloser, Thilo

□□□: 1:16:31

□□: TSV Amicitia Viernheim

□□: 195

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 131 (of 294)

□□□□□/□: 121 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 26(of 35)

□□□□□□□: 59:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:17	0.00	8	2:06	37	2:06	0.50	9:17	0.00	36		220	0:52
Schwimmen □□□	0.50	9:17												
Rad	20.00	39:10	30.64	13	5:59	64	5:59	20.50	48:27	24.77	36		219	5:20
Rad □□□	20.00	39:10												
Lauf	5.00	28:04	10.69	33	10:31	195	17:55	25.50	1:16:31	19.60	26	17:21	130	18:18
Lauf □□□	25.00	1:16:31												