



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Sellenk, Marco

□□□: 1:17:59

□□: Frankfurt

□□: 205

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 140 (of 294)

□□□□□/□: 128 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 27(of 45)

□□□□□□□: 1:00:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:33	0.00	27	3:59	126	4:22	0.50	11:33	0.00	46		220	3:08
Schwimmen □□□	0.50	11:33												
Rad	20.00	41:14	29.10	25	7:55	107	8:03	20.50	52:47	22.73	46		23	9:40
Rad □□□	20.00	41:14												
Lauf	5.00	25:12	11.90	37	15:03	170	15:03	25.50	1:17:59	19.23	28	17:48	137	19:46
Lauf □□□	25.00	1:17:59												