



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Sellenk, Marco

□□□: 1:17:59

□□: Frankfurt

□□: 205

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 140 (of 294)

□□□□□/□: 128 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 27(of 45)

□□□□□□□: 1:00:11

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|---------------|-------|---------|-------|----|-------|-----|-------|-------|---------|-------|----|-------|-----|-------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.50 | 11:33 | 0.00 | 27 | 3:59 | 126 | 4:22 | 0.50 | 11:33 | 0.00 | 46 | | 220 | 3:08 |
| Schwimmen □□□ | 0.50 | 11:33 | | | | | | | | | | | | |
| Rad | 20.00 | 41:14 | 29.10 | 25 | 7:55 | 107 | 8:03 | 20.50 | 52:47 | 22.73 | 46 | | 23 | 9:40 |
| Rad □□□ | 20.00 | 41:14 | | | | | | | | | | | | |
| Lauf | 5.00 | 25:12 | 11.90 | 37 | 15:03 | 170 | 15:03 | 25.50 | 1:17:59 | 19.23 | 28 | 17:48 | 137 | 19:46 |
| Lauf □□□ | 25.00 | 1:17:59 | | | | | | | | | | | | |