



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Höhn, Daniel

□□□: 58:13

□□: TV Rodenbach

□□: 279

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 1 (of 294)

□□□□□/□: 1 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 1(of 29)

□□□□□□□: 58:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	7:28	0.00	1	-	2	0:17	0.50	7:28	0.00	19	-	-	220
Schwimmen □□□	0.50	7:28												
Rad	20.00	33:38	35.68	1	-	3	0:27	20.50	41:06	29.20	19	-	-	219
Rad □□□	20.00	33:38												
Lauf	5.00	17:07	17.53	4	5:08	11	6:58	25.50	58:13	25.77	1	-	-	1
Lauf □□□	25.00	58:13												