



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Mittelberger, Sven

□□□: 1:19:32

□□: Bensheim

□□: 210

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 162 (of 294)

□□□□□/□: 144 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 23(of 29)

□□□□□□□: 58:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	13:00	0.00	25	5:32	175	5:49	0.50	13:00	0.00	30	3:46	220	4:35
Schwimmen □□□	0.50	13:00												
Rad	20.00	41:55	28.63	18	8:17	123	8:44	20.50	54:55	21.85	30	10:17	219	11:48
Rad □□□	20.00	41:55												
Lauf	5.00	24:37	12.19	27	12:38	158	14:28	25.50	1:19:32	18.86	25	21:19	153	21:19
Lauf □□□	25.00	1:19:32												