



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Rossrucker, Bastian

□□□: 1:19:12

□□: Lorsch

□□: 203

Enduro E Bike

□□□□□/□□□: 156 (of 294)

□□□□□/□: 139 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

□□□□□: 22(of 29)

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□□□: 58:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:14	0.00	23	4:46	147	5:03	0.50	12:14	0.00	30	3:00	220	3:49
Schwimmen □□□	0.50	12:14												
Rad	20.00	43:10	27.80	22	9:32	143	9:59	20.50	55:24	21.66	30	10:46	219	12:17
Rad □□□	20.00	43:10												
Lauf	5.00	23:48	12.61	24	11:49	142	13:39	-	1:19:12	-	24	20:59	148	20:59
Lauf □□□	0.00	1:19:12												