



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Ueltzhöffer, Thomas

□□□: 1:20:27

□□: Lampertheim

□□: 236

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 174 (of 294)

□□□□□/□: 148 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 29(of 35)

□□□□□□□: 59:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:01	0.00	21	3:50	102	3:50	0.50	11:01	0.00	36		220	2:36
Schwimmen □□□	0.50	11:01												
Rad	20.00	43:25	27.64	31	10:14	151	10:14	20.50	54:26	22.05	36		219	11:19
Rad □□□	20.00	43:25												
Lauf	5.00	26:01	11.53	31	8:28	177	15:52	25.50	1:20:27	18.65	29	21:17	157	22:14
Lauf □□□	25.00	1:20:27												