



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Ahl, Marcel

□□□: 1:01:30

□□: MTG Mannheim

□□: 281

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 9 (of 294)

□□□□□/□: 9 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

männl. AK 2 (TM 25-29)

□□□□□: 2(of 13)

□□□□□□□: 59:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	7:39	0.00	1	-	4	0:28	0.50	7:39	0.00	14	-	220	
Schwimmen □□□	0.50	7:39												
Rad	20.00	35:39	33.66	4	1:27	19	2:28	20.50	43:18	27.71	14	-	219	0:11
Rad □□□	20.00	35:39												
Lauf	5.00	18:12	16.48	3	1:08	20	8:03	25.50	1:01:30	24.39	2	1:35	9	3:17
Lauf □□□	25.00	1:01:30												