



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Hertel, Walter

□□□: 1:01:57

□□: Ober-Ramstadt

□□: 251

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 11 (of 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 11 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

□□□□□: 1(of 15)

Senioren 4 (TM 55-59)

□□□□□□□: 1:01:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	8:10	0.00	1	-	13	0:59	0.50	8:10	0.00	16	-	-	220
Schwimmen □□□	0.50	8:10												
Rad	20.00	34:39	34.63	1	-	6	1:28	20.50	42:49	28.03	15	-	-	219
Rad □□□	20.00	34:39												
Lauf	5.00	19:08	15.68	1	-	37	8:59	25.50	1:01:57	24.21	1	-	-	12 3:44
Lauf □□□	25.00	1:01:57												