



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Ritzmann, Sebastian

□□□: 1:03:02

□□: Radteam Neu-Isenburg

□□: 286

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 17 (of 294)

□□□□□/□: 17 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

männl. AK 2 (TM 25-29)

□□□□□: 3(of 13)

□□□□□□□: 59:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:52	0.00	5	2:13	59	2:41	0.50	9:52	0.00	14	0:23	220	1:27
Schwimmen □□□	0.50	9:52												
Rad	20.00	35:38	33.68	3	1:26	18	2:27	20.50	45:30	26.37	14		219	2:23
Rad □□□	20.00	35:38												
Lauf	5.00	17:32	17.11	2	0:28	12	7:23	25.50	1:03:02	23.80	3	3:07	18	4:49
Lauf □□□	25.00	1:03:02												