



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

**Kempf, Harald**

□□□: 1:23:07

□□: TSG Wiesloch

□□: 206

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 202 (of 294)

□□□□□/□: 167 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 4 (TM 55-59)

□□□□□: 14(of 15)

□□□□□□□: 1:01:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:24	0.00	9	4:14	158	5:13	0.50	12:24	0.00	16	2:56	220	3:59
Schwimmen □□□	0.50	12:24												
Rad	20.00	46:42	25.70	14	12:03	185	13:31	20.50	59:06	20.30	15	9:48	219	15:59
Rad □□□	20.00	46:42												
Lauf	5.00	24:01	12.49	9	4:53	147	13:52	25.50	1:23:07	18.05	14	21:10	176	24:54
Lauf □□□	25.00	1:23:07												