



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Forell, Michael

□□□: 1:23:42

□□: Lorsch

□□: 200

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 210 (of 294)

□□□□□/□: 172 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 33(of 35)

□□□□□□□: 59:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:59	0.00	31	5:48	174	5:48	0.50	12:59	0.00	36	0:29	220	4:34
Schwimmen □□□	0.50	12:59												
Rad	20.00	41:55	28.63	27	8:44	123	8:44	20.50	54:54	21.86	36		219	11:47
Rad □□□	20.00	41:55												
Lauf	5.00	28:48	10.42	34	11:15	204	18:39	25.50	1:23:42	17.92	33	24:32	181	25:29
Lauf □□□	25.00	1:23:42												