



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Heidecker, Klaus

□□□: 1:43:42

□□: TV 1877 Waldhof

□□: 161

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 283 (of 294)

□□□□□/□: 209 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 3 (TM 50-54)

□□□□□: 22(of 25)

□□□□□□□: 1:06:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	13:48	0.00	23	5:55	192	6:37	0.50	13:48	0.00	8	1:22	220	5:23
Schwimmen □□□	0.50	13:48												
Rad	20.00	50:56	23.56	24	13:46	206	17:45	20.50	1:04:44	18.54	8	7:46	219	21:37
Rad □□□	20.00	50:56												
Lauf	5.00	38:58	7.70	25	27:34	218	28:49	25.50	1:43:42	14.46	25	38:07	218	45:29
Lauf □□□	25.00	1:43:42												