



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Werner, Torsten

□□□: 1:02:53

□□: Heppenheim

□□: 255

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 16 (of 294)

□□□□□/□: 16 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 4(of 45)

□□□□□□□: 1:00:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	8:11	0.00	3	0:37	14	1:00	0.50	8:11	0.00	12		220	
Schwimmen □□□	0.50	8:11												
Rad	20.00	35:04	34.22	4	1:45	10	1:53	20.50	43:15	27.75	12		219	0:08
Rad □□□	20.00	35:04												
Lauf	5.00	19:38	15.28	8	9:29	45	9:29	25.50	1:02:53	23.85	4	2:42	17	4:40
Lauf □□□	25.00	1:02:53												