



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Reichstein, Volker

□□□: 1:05:00

□□: SSG Bensheim

□□: 254

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 23 (of 294)

□□□□□/□: 22 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 5(of 29)

□□□□□□□: 58:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:14	0.00	9	1:46	35	2:03	0.50	9:14	0.00	1	-	220	0:49
Schwimmen □□□	0.50	9:14												
Rad	20.00	35:24	33.90	3	1:46	15	2:13	20.50	44:38	26.89	1	-	219	1:31
Rad □□□	20.00	35:24												
Lauf	5.00	20:22	14.73	10	8:23	60	10:13	25.50	1:05:00	23.08	5	6:47	25	6:47
Lauf □□□	25.00	1:05:00												