



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Kies, Thorsten

□□□: 1:04:04

□□: TTV Topspin Lorsch

□□: 19

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 20 (of 294)

□□□□□/□: 19 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

männl. AK 2 (TM 25-29)

□□□□□: 4(of 13)

□□□□□□□: 59:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:29	0.00	3	1:50	47	2:18	0.50	9:29	0.00	1	-	2	1:04
Schwimmen □□□	0.50	9:29												
Rad	20.00	36:10	33.18	5	1:58	23	2:59	20.50	45:39	26.29	1	-	2	2:32
Rad □□□	20.00	36:10												
Lauf	5.00	18:25	16.29	5	1:21	25	8:16	25.50	1:04:04	23.41	4	4:09	21	5:51
Lauf □□□	25.00	1:04:04												