



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Riffel, Marc

□□□: 1:14:26

□□: Schönau Supersonics

□□: 47

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 107 (of 294)

□□□□□/□: 101 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 24(of 35)

□□□□□□□: 59:10

□□□□

□□□□

□□□

| □□□           | □□    | □□      | □□    | □□ | □□   | □□  | □□    | □□□   | □□□     | □□□   | □□ | □□    | □□  | □□    |
|---------------|-------|---------|-------|----|------|-----|-------|-------|---------|-------|----|-------|-----|-------|
|               | km    | □□      | km/h  | -  | -    | □   | □     | km    | □□      | km/h  | -  | -     | □   | □     |
| Schwimmen     | 0.50  | 9:28    | 0.00  | 10 | 2:17 | 45  | 2:17  | 0.50  | 9:28    | 0.00  | 36 |       | 12  | 1:03  |
| Schwimmen □□□ | 0.50  | 9:28    |       |    |      |     |       |       |         |       |    |       |     |       |
| Rad           | 20.00 | 41:15   | 29.09 | 23 | 8:04 | 108 | 8:04  | 20.50 | 50:43   | 23.66 | 36 |       | 19  | 7:36  |
| Rad □□□       | 20.00 | 41:15   |       |    |      |     |       |       |         |       |    |       |     |       |
| Lauf          | 5.00  | 23:43   | 12.65 | 26 | 6:10 | 141 | 13:34 | 25.50 | 1:14:26 | 20.15 | 24 | 15:16 | 109 | 16:13 |
| Lauf □□□      | 25.00 | 1:14:26 |       |    |      |     |       |       |         |       |    |       |     |       |