



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Riffel, Marc

□□□: 1:14:26

□□: Schönau Supersonics

□□: 47

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 107 (of 294)

□□□□□/□: 101 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 24(of 35)

□□□□□□□: 59:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:28	3.17	10	2:17	45	2:17	0.50	9:28	3.17	36		12	1:03
Schwimmen □□□	0.50	9:28												
Rad	20.00	41:15	29.09	23	8:04	108	8:04	20.50	50:43	24.25	36		19	7:36
Rad □□□	20.00	41:15												
Lauf	5.00	23:43	12.65	26	6:10	141	13:34	25.50	1:14:26	20.56	24	15:16	109	16:13
Lauf □□□	25.00	1:14:26												