



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Greminger, Horst

□□□: 1:26:40

□□: Lorsch

□□: 222

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 227 (of 294)

□□□□□/□: 181 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

Senioren 6 (TM 65-69)

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 1:24:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:26	0.00	2	0:48	159	5:15	0.50	12:26	0.00	5		220	4:01
Schwimmen □□□	0.50	12:26												
Rad	20.00	42:30	28.24	1	-	134	9:19	20.50	54:56	21.84	4		219	11:49
Rad □□□	20.00	42:30												
Lauf	5.00	31:44	9.45	3	4:02	213	21:35	25.50	1:26:40	17.31	2	2:36	190	28:27
Lauf □□□	25.00	1:26:40												