



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Herweck, Tim

□□□: 1:04:49

□□: SM-Club-Annabelle

□□: 262

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 22 (of 294)

□□□□□/□: 21 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 4(of 29)

□□□□□□□: 58:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	8:32	0.00	4	1:04	18	1:21	0.50	8:32	0.00	15		220	0:07
Schwimmen □□□	0.50	8:32												
Rad	20.00	38:03	31.54	11	4:25	49	4:52	20.50	46:35	25.76	15	1:57	219	3:28
Rad □□□	20.00	38:03												
Lauf	5.00	18:14	16.45	5	6:15	21	8:05	25.50	1:04:49	23.14	4	6:36	24	6:36
Lauf □□□	25.00	1:04:49												