



8. Lorsche Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

□□□□

Huß, Jörg

□□□: 1:07:28

□□: DLRG Einhausen

□□: 276

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 39 (of 294)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 38 (of 220)

□□□□□□: 58:13

□□□□:

□□□□□: 9(of 29)

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□□□: 58:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:34	0.00	10	2:06	50	2:23	0.50	9:34	0.00	14	0:20	220	1:09
Schwimmen □□□	0.50	9:34												
Rad	20.00	36:38	32.76	5	3:00	25	3:27	20.50	46:12	25.97	14	1:34	7	3:05
Rad □□□	20.00	36:38												
Lauf	5.00	21:16	14.11	17	9:17	79	11:07	25.50	1:07:28	22.23	9	9:15	43	9:15
Lauf □□□	25.00	1:07:28												